

Si vous avez plus de 75 ans, des pbs de mobilité
et percevez une retraite AGIRC ARRCO (secteur privé),
vous pouvez bénéficier de Sortir + au 0 971 090 971
pour un accompagnement individuel gratuit
Appelez Caroline au 06 45 99 97 35 pour vérifier sa disponibilité



Printemps 26

Edition Toulouse n°32

Sorties à domicile

L'association qui facilite les sorties seniors

Comment s'inscrire aux sorties collectives ?

1/ Abonnez-vous : à titre individuel (20€/an) ou collectif (0€ pour les résidents Ovelia) pour recevoir le programme sous format papier et rejoindre notre communauté

2/ Réservez par tel au **06 52 95 72 87** (Hélène) ou par courriel à **sortiesadomicile@gmail.com** pour avoir confirmation de la disponibilité.

3/ Envoyez la participation aux frais (1 chèque par sortie avec au dos la date et/ou nom de la sortie) libellé à l'ordre de **Sorties à domicile** à l'adresse de la trésorière :
Monique DUGUE 270 avenue de Lardenne Appart C001 31100 Toulouse

4/ Votre inscription sera définitive à réception de votre chèque. Le règlement est dû si vous vous désistez moins de 3 jours avant la date.

5/ L'horaire de rendez-vous vous sera indiqué par téléphone ou SMS ou par courriel environ 3 jours avant la date.



Pour mieux organiser les séjours,
pré-inscrivez-vous dès maintenant
auprès d'Hélène : **Larzac** (5 au 7 juin)
et/ou **Gruissan** (4 au 6 septembre)



sortiesadomicile.fr



Date et horaires	Thème de la « Sortie à domicile - 06 52 95 72 87	Tarif avec place, organisation et transport accompagné compris
Vendredi 27 mars 26 Visite à 14h30 (1h)	Visite guidée : "Petits théâtres de l'intime: natures mortes et scènes de genre" Venez (re)découvrir les oeuvres miniatures du musée de manière thématique	Musée des Augustins 40 € (soit 25€ après crédit d'impôt)
Samedi 11 avril 2026 Spectacle à 18h	Danse : « Save the last dance for me » Deux danseurs italiens interprètent la polka chinata, danse traditionnelle de Bologne + apéritif	Place de la Mairie de Tournefeuille 40 € (soit 25€ après crédit d'impôt)
Dimanche 12 avril 26 Spectacle à 15h	Opérette : Les valse de Vienne En trois actes, sur la musique de Johan Strauss avec costumes noirs et robes à crinolines colorées	Casino Barrière 75 € (soit 60€ après crédit d'impôt)
Vendredi 17 avril 26 Spectacle à 20h30	Danse : Feet, histoire du jazz Un couple de danseurs et 3 musiciens retracent cent ans d'évolution du jazz	Théâtre de Muret 50 € (soit 35€ après crédit d'impôt)
Mardi 28 avril 2026 Spectacle à 19h	Variétés : Mon Cabrel préféré Le répertoire de Francis Cabrel interprété par Julien Ségelas et Francis Colaud (guitare). On l'aime à mourir...	Comédie de la Roseraie 50 € (soit 35€ après crédit d'impôt)
Mercredi 29 avril 26 Visite vers 15h	Exposition : Castelbajac, l'imagination au pouvoir Visite libre dans l'univers de ce créateur de mode + goûter	Musée des abattoirs 40 € (soit 25€ après crédit d'impôt)
Jeudi 21 mai 26 Concert à 20h30	Musique classique : Vivaldi et la mandoline avec l'Orchestre de Chambre de Toulouse et Julien Martineau	Odyssée (Balma) 45 € (soit 30€ après crédit d'impôt)
Vendredi 22 mai 26 De 8h à 16h	Excursion à Lauzerte Balade dans le village médiéval typique du Quercy Blanc suivi d'un déjeuner dans une auberge	Lauzerte (Tarn et Garonne) 90 € (soit 50€ après crédit d'impôt) + restaurant à régler en sus
Du vendredi 5 vers 8h au dimanche 7 juin vers 15h (bons marcheurs)	Séjour dans les causses du Larzac Séjour libre avec au choix, visite d'une cave de Roquefort, du Pont de Millau et/ou tour en vélorail à Sainte-Eulalie-de-Cernon Les visites et déjeuners seront à régler en supplément	La Cavalerie 200 € (110€ après crédit d'impôt) + 200 € à régler à l'hôtel restaurant ** de la Poste en chambre individuelle en demie-pension (160€ en chambre partagée)
Dimanche 14 juin 26 Spectacle à 15h	Danse : « Un saut dans le bleu » de Carolyn Carlson Par la troupe du Ballet de l'Opéra national du Capitole	La halle aux grains 60 € (soit 45€ après crédit d'impôt)